

まめなかな 新聞

2015年 新春号

＜編集・発行＞
特定非営利活動法人まめなかな
高山市上切町80
TEL 0577-37-3200
FAX 0577-37-3201

理事長 長瀬純子 より 一言二言三言

あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

平成25年に開設しました「グループホームなごみ」「シェアハウスまめなかな」は皆様のおかげをもちまして、満床を維持できました。介護においても、よい評判をいただいております。

今年3月に「小規模多機能事業所さくらそう」を開設できる運びとなりました。「さくらそう」においても、今までの事業所で培ってきたその人本来の能力を生かし、いかに楽しくゆったりと暮らしていただけるかを考え、スタッフ一同努力してまいります。

今年の4月から介護保険が大幅に変わり、要支援の方がデイサービスから高山市の総合事業に徐々に移行していく事になります。それに対してどのように対処していくのがベストなのか皆様のご意見をお伺いし、これから方向性を見出ししていきたいと思っております。

私たちの進むべき方向はまめなかなのモットーである「地域の中でいつまでも元気でいきいきと暮らし続ける」町づくりだと思っております。その為に、私ども「まめなかな」もその一翼を担っていかれたらと思っております。

今後ともよろしくお願いいたします。

平成27年 元旦
特定非営利活動法人まめなかな 理事長 長瀬 純子

感謝祭

日時:平成26年12月6日(土)
午前11時~午後1時
場所:上切町公民館



今年の「感謝祭」は、12月に入ってから、開催させていただきました。

寒い中にも関わらず、「感謝祭」には、ご利用者様、ご家族様をはじめ、多くの皆さんに参加していただきありがとうございました。

当日は、焼き鳥や豚汁を食べていただきながら、「上切町舞踏クラブ」の皆様のお踊りや、「津軽三味線・弁慶」の皆様による津軽三味線の音色を楽しんでいただきました。

最後には、シェアハウス利用者様のコーラスもあり、会場のみなさんと一体となって、懐かしい歌を唄って楽しんでいただきました。

また、「上切町舞踏クラブ」や、「津軽三味線・弁慶」の皆様には、ご多忙中にも関わらず、踊りや三味線を披露して会場を盛り上げていただき、ありがとうございました。



上切町舞踏クラブの皆様



津軽三味線「弁慶」の皆様



シェアハウス利用者様のコーラス

グループホームまめなかな便利

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、ご利用者様ご家族様、地域の皆様には「グループホームまめなかな・なごみ」の運営にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

ホームの方々は高齢で、重度の疾患が有る方が多く、できる事も限られている中、思い思いに好きな事やできる事をされながら日々過ごされています。

たとえ認知症でも体が不自由でも、思いや、暮らし方を尊重し、地域の皆様との交流を深め、自分らしく生活ができるよう手助けできればと思います。

まだまだ、いたらない事があるかと思いますが、皆様のご指導ご意見等いただきながら、頑張りたいと思いますので、今年もよろしくお願致します。

グループホームなごみ 施設長 講神和臣

グループホームまめなかな 施設長 和仁弓子

グループホームでの様子



体操



季節の花植え



ひと休み



おやつ作り



色塗り



裁縫



飛驒の里・せせらぎ街道で「紅葉狩り」



音楽療法



花餅づくり



シェアハウスまめなかな便利

平成25年8月15日に開所した「シェアハウス」が2回目の正月をむかえようとしています。高齢者の方が、ご自分の個室を持ち、入居者の方やスタッフと互いに助け合いながら暮らしていく共同住宅です。

夜間は、管理人が24時間態勢で常泊していますので、安心して過ごしていただけます。

17名の定数でいっぱいの状況ですが、入居者の人はとても仲もよく笑顔が多く、楽しんで生活してみえます。

同じ施設内に「デイサロンまめなかな」と「訪問介護ステーションまめなかな」が併設されていますので、介護の必要な方は別途サービスをご利用になれます。

シェアハウスでの様子

毎日、利用者様に対して、入浴・生活リハビリ・脳リハビリ・レクリエーションを行い、一日を楽しく明るく過ごしていただいています。

利用者さんの個々の希望や能力に応じて色んな活動を行っております。

- 体操・散歩
- 音楽療法
- 花作り・野菜作り
- 季節に応じた調理(朴葉寿司・ケーキ作り・お好み焼・ホットケーキ作り・ぜんざい等)
- カラオケ、手芸・ビデオ鑑賞・カレンダー作り・花のスケッチ・ステンドグラス作りなど

その他、行事として

- 花見(桜野公園など)
- 九輪草と山ゆりの花見(宇津江四十八滝)
- 納涼祭(家族の方と一緒に)
- 七夕飾り
- 赤い羽根共同募金街頭募金
- 地域交流リング狩り
- 魚釣り大会(赤保木公園)
- ショッピング
- 秋の山と滝めぐり などなど



九輪草見学



カラオケ



五平餅づくり



干し柿 干し柿作りに精がめます



笑顔が絶えない毎日です



今日も元気でよかったナ



カレンダー ☆ ポスター

デイサービスセンターまめなかな便利

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年9月に、ご利用者様、ご家族様にアンケートを実施させていただいた所、デイサービスセンターでの過ごし方について、「いろいろな所へ連れて行ってもらいたい。」との希望が最も多くありました。

今年も、「水無神社への初詣で」と「書初め」からスタートして、1年間、季節の行事等を楽しんでいただきたいと思います。

また、「筋力維持を目的とした体操」、「生活機能の訓練」、「脳トレーニング」についても、継続して取り組んで欲しいとの希望が多くみられました。

下記に、現在のデイサービスでの様子を載せてみましたが、今後も、ご利用者様やご家族様から、いろいろな希望や意向を確認しながら、対応して行きたいと思っております。

デイサービスセンターまめなかな 管理者 藤井 健一

デイサービスセンターの様子

1. 身体機能の維持

午前中は、体操(ラジオ体操・ダンベル体操・ストレッチ・指体操・お口の体操)を約1時間20分程行います。

現在の筋力を維持できる事を主な目的としていますが、利用者の方みなさん、自分のペースでとても一生懸命やってみえます。

みんなでやると気力も出てくるようです。



体操



2. 生活機能の維持

昼食後の、「食器片付け」、「洗濯物干し」等を実施しています。みなさん、他の利用者さんと協力をしながら一生懸命やっています。

また、おやつ時の、「ホットケーキ作り」や「たこ焼き作り」も楽しみながら手伝って下さいます。



洗濯物を干す



たこ焼き作り

3. 脳トレーニング

「計算ドリル」「漢字ドリル」「間違い探し」「クロスワードパズル」等を行っています。

今年からは、大きな木で作成されている牌を使った「健脳マーじゃん」を取り入れて、楽しみながら、「脳トレーニング」と「体づくり」をしていただきたいと思います。



健脳マーじゃん

4. 作品づくり、レクリエーション、畑作業

「カレンダー作成」「しめ縄づくり」の他、「ちぎり絵」等を作成してデイサービスセンターに飾っています。

また、希望される利用者さんには、畑仕事を行っていただいています。

みなさんの希望や嗜好にあった作業やレクリエーション等ができるように、対応しています。



しめ縄づくり



畑仕事

～平成27年3月1日オープン予定～

小規模多機能事業所

さくらそう



「さくらそう」とはどういったところ？

- 1、「訪問」「通い」「泊まり」の、どのサービスを利用しても、いつも顔なじみの職員がケアを行います。
- 2、定員25名で、通いサービス15名、宿泊9名で少人数登録制のため、利用者同士や職員と馴染みの関係を作り易く、家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごすことができます。
- 3、月額定額制の為、介護保険利用限度額からはみ出す心配がありません。
(他サービス 例えば訪問看護、福祉機器の利用などは枠外で利用可能です)
- 4、従来の訪問介護サービスより、時間にとらわれることなくきめ細かいサービスが受けられ安心かつ便利です。
- 5、通いサービスは希望に応じて短時間利用も可能です。(例えば、入浴のみ・昼食だけ食べに来る・午後から老人会があるので午前のみにして欲しい…など)
- 6、柔軟かつ必要なサービスが包括で提供することが可能なため、利用者本人や家族が相談しやすく、介護負担も軽減することができます。
- 7、柔軟に「泊まり」の利用が可能です、緊急時に介護士が近くにいる所で宿泊でき、また現在、泊まりが必要ない方でも居住できる仕組みがある隣接する高齢者住宅(シェアハウスまめなかな)との連携で、将来的にも安心です。
- 8、シェアハウスまめなかなにお住まいの方は、デイサービスへの送迎時間がとられることなく便利です。
- 9、看護師、介護福祉士、認知症実践者研修の受講を終了した職員がいますので、認知症の方の受け入れも可能です。
- 10、介護度が重度化しても、認知症になっても 利用が可能です、安心して生活ができます。



NPO 法人まめなかな会員の募集

まめなかなは、会員の皆様の力で運営しています。
会費で協力して下さる方、ボランティアに来て下さる方、
寄附金・寄附物品で協力して下さる方、そんな皆様の協力で運営しています。
ご協力お願い致します。

正会員(総会に出席し運営に参加して下さる方)

個人3,000円×()口 団体10,000円×()口

協力会員(運営に参加しないが主旨に賛同し協力して下さる方)

個人3,000円×()口 団体5,000円×()口

寄付金 個人・団体 ()円

郵便振込口座 00820-7-132143

口座名義人：まめなかな