

まめなかな 新聞

2014年 新春号

<編集・発行>
特定非営利活動法人まめなかな
高山市上切町80
TEL 0577-37-3200
FAX 0577-37-3201

理事長 長瀬純子 より 一言二言三言

あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしく願い致します。

昨年は、3月15日に念願のグループホームなごみ、
8月15日にシエアハウスまめなかなを立ち上げました。
それに伴いシエアハウス内に訪問介護とデイサービスも作りました。
現在の所どちらも満床となり問い合わせが多くあり、嬉しい悲鳴をあげています。

来年度は介護保険改正の年にあたり今年はその方向性が出される様です。
要支援1・2の方のサービスが狭められたり、介護保険料の自己負担が所得に応じて2割負担になるようです。各介護度のサービスの限度額も下がるという話も出ています。
私どもの小規模のデイも地域密着型になり小規模多機能化にしていくとの事です。
介護保険も段々使い辛くなってきて、今後の方向性もはっきりしなく不安でいっぱいです。

私達の進むべき方向は[いつまでも元気で生き生きと暮せる地域]作りだと思っております。
その為に、私ども「まめなかな」がその一翼を担っていけたらと思います。
今後ともよろしくお願い致します。

平成26年 元旦
特定非営利活動法人まめなかな 理事長 長瀬 純子

パソコン手習い公民館

概ね、60歳以上の方を対象としたパソコン教室を実施しています。

それぞれのレベル、やりたい事に応じ、利用者同士がふれあい、助け合いながらパソコンに取り組んでみえます。

年賀状作りや案内文作成等、自分の題材を決めて取り組んでいただく事ができます。

- ご利用対象者 概ね60歳以上の方
- 営業時間 毎週火、水曜日 13:00~15:00
- 所在地 高山市松本町402-2
- 申込先 (有)M・Eトーク (協力事業者)

TEL (0577)35-1011
高山市三福寺町236-2



NPO 法人まめなかな会員の募集

まめなかなは、会員の皆様の力で運営しています。会費で協力して下さる方、ボランティアに来て下さる方、寄附金・寄附物品で協力して下さる方、そんな皆様の協力で運営しています。
ご協力お願い致します。

正会員(総会に出席し運営に参加して下さる方)
個人3,000円×()口 団体10,000円×()口
協力会員(運営に参加しないが主旨に賛同し協力して下さる方)
個人3,000円×()口 団体5,000円×()口
地域活動協力者
個人1,000円×()口 団体3,000円×()口

郵便振込口座 00820-7-132143
口座名義人：まめなかな

グループホームまめなかな便利

新年あけましておめでとうございます。

昨年 3 月に開所した「グループホームなごみ」においては開設の際から皆様方にはご理解・ご協力いただきありがとうございました。

開所当初は環境の変化に馴染めない利用者の方が多く、スタッフも戸惑いがあり手さぐり状態でありましたが、10 か月が経過し、皆様の助けを頂きながら少しずつではありますが落ち着かれました。

今年も地域の皆様と関わりを持ち続けるように、できる事を生かし地域の皆様との交流や役割を持って生き生きと過ごして頂くよう利用者様と共に良いグループホームを目指していきたくと思います。

まだまだ、いたらない事があるかと思います。皆様のご指導、ご意見等頂ければありがたく思います。

本年も「グループホームまめなかな・なごみ」をよろしく願い致します。

グループホームなごみ 施設長 講神和臣
グループホームまめなかな 施設長 和仁弓子

グループホームでの様子



居間で歓談



居間の掃除



コスモス園見学



コスモス園でひと休み



せせらぎ街道で「紅葉狩り」

シェアハウスまめなかな便利

平成25年8月15日に開所した「シェアハウス」とは、高齢者の方が、ご自分の個室を持ちながら、互いに助け合いながら暮らしていく共同住宅です。

プライバシーや、1人の時間を保ちつつ、他の入居者様やスタッフとふれあいながら安心して暮らすことができます。

夜間は、管理人が常泊しておりますので、安心してご利用いただけます。

同じ施設内に、「デイサロンまめなかな」「訪問介護ステーションまめなかな」が併設されていますので、介護の必要な方は、別途サービスをご利用になれます。



シェアハウスでの様子



みんなで協力して作ったオリジナルカルタです。



共同カレンダー作り

訪問介護センターまめなかな

希望される方の居室に、スタッフが訪問して日常生活のお手伝いをします。

(1)身体介護

排泄、食事、清拭、入浴などの身体介護を行います。

(2)生活援助

掃除、洗濯、買い物などの日常生活の援助を行います。

(3)自立のために一緒に行う生活支援

スタッフと一緒に調理や掃除、洗濯等の家事を行います。



デイサロンまめなかな

平成25年11月1日に運用開始となりました。

希望される方に、入浴、生活リハビリ、脳リハビリ等を提供しています。利用者さん個々の希望や能力に応じて、下記のような活動を行って一日を過ごしていただきます。

(1)体操、散歩

(2)音楽療法、ドライブ

(3)花作りや野菜作り

(4)折り紙・編み物・ペーパークラフト等の手芸



デイサービスセンターまめなかな便利

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお祈りします。

今年も、季節感を感じられるような行事やドライブ等を企画したり、いろいろな作品作り等を行って楽しんでいただきたいと思います。

よろしくお祈りします。

デイサービスセンターまめなかな 管理者 藤井 健一

デイサービスセンターの1日

午前

歓談やバイタルチェックの後、体操(ラジオ体操・ダンベル体操・ストレッチ・指体操・お口の体操)を約1時間20分程行います。

現在の筋力を維持できる事を主な目的としています。利用者のみなさん、自分のペースでとても一生懸命やってみえます。

家では、時間があっても、なかなか出来ない様ですが、みんなでやると気力も出てくるようです。



体操

午後

(1) 季節の行事やドライブ

みなさん、一番楽しみにしてみえる様です。

「初詣で」「花見」「流しソーメン」「コスモス見学」

「りんご狩り」「紅葉狩り」等を行っています。



花見



流しソーメン



脳トレ

(2) 脳トレーニング

「計算ドリル」「漢字ドリル」「間違い探し」「クロスワードパズル」等を行っています。



レクリエーション

(3) レクリエーション

「すごろく」「トランプ」「ボール」「玉入れ」等のゲームを行い、楽しみながら交流を図っていただいています。



ちぎり絵作成

(4) 作品づくり

「カレンダー作成」「キーホルダー作成」「花餅づくり」の他、「ちぎり絵」等を作成してデイサービスセンターに飾っています。



花もち作り

(5) 定例行事

「音楽療法」「ゆる体操」「あめんぼの会(昔話等話を聞かせていただく)」を定期的に行って参加していただいています。



音楽療法



ゆる体操